

あなたのゴルフ、本当にそれでOK?
悩んでいないで、永久保レッスンで解決!
即効性あり!!

レッスンに理想的なレフティープロが指導

GOLF MASTERS presents

ラウンドレッスン

ゴルフマスターズがラウンドレッスンをプロデュース!
永久保恵美プロとの出会いでピッと開眼!!
「この人なら読者の悩みを解決できる」と感じたから
この企画をスタートしました。
実践の大切さを知っているそこのアナタ、
ラウンドレッスンで上達への近道を掴みましょう!!

JLPGA
ティーチングプロフェッショナル資格A級

永久保 恵美

ながくほぐみ

元保育士の経歴を持つ癒やしのティ
ーチングプロ。多くのラウンドレッスン
経験と独自のセンスで“効く”メソッド
があります。ツアープロを目指す毎日。



あなたも
噂の永久保レッスンを
ご利用ください!

土日祝開催

各日程
定員 **3**名

18Hラウンドレッスン

開催
コース

[愛知] みとゴルフ倶楽部

愛知県宝飯郡御津町大字金野字籬田37-27
東名高速道路・音羽蒲郡ICより約13km(約15分)

開催日

5月25日 日 9:37 インスタート

6月16日 日 9:37 インスタート

参加費

38,000円
(プレーフィー込み)



平日開催

各日程
定員 **3**名

18Hラウンドレッスン

開催
コース

[岐阜] デイリー瑞浪カントリー倶楽部

岐阜県瑞浪市釜戸町1069
中央自動車道・瑞浪ICより約14km(約15分)

開催日

5月28日 火 10:00 インスタート

6月19日 火 9:45 インスタート

参加費

23,000円
(プレーフィー込み)



※プレー代は参加費に含まれています。※参加費以外のゴルフ場利用税・振興基金・昼食代等は、ゴルフ場に別途精算となります。デイリー瑞浪CCでのご清算は、クレジットカードまたはrPayPayのみとなります。※催行の可否はプレーの1週間前に決定します。定員に満たない場合は中止になります。各日、2名様参加より実施します。※当日はスタート時間の30分前までに受付を済ませてください。※参加費は当日スタッフに現金でお支払いください。(クレジットカード不可) ※キャンセル料は3日前より参加費の50%、前日より100%がかかります。



お申し込みは **ゴルフマスターズエントリーデスク**

月刊ゴルフマスターズ編集部

検索

TEL **052-735-5990**

E-mail **golfmasters@dandh.jp**

(平日10:00~16:00)

弊社主催のイベント(ゴルフコン、ラウンドレッスンなど)をお手伝いいただける女子ゴルファー(プロ、レッスンプロ、ゴルフ女子)を募集しています。報酬等は面談にてお伝えします。お気軽にお問い合わせください。

永久保恵美の ワンポイントレッスン

練習場編 **可動域を広げるストレッチ**

いきなり練習を始めるのは絶対にNG!

ストレッチの重要性

- 腕の動きを活かすため
- ケガ防止

このストレッチの目的

- 肩甲骨や股関節を伸ばして身体をほぐす
- 頭の中で「ここに効かせたい」とイメージするのを忘れずに!
- 惰性で身体を動かしても無駄になるだけ!

●撮影協力/竜泉寺ゴルフ場 名古屋守山区竜泉寺1-1611 TEL052-794-6050



小さなことでも
これが大切なのです

■肩にクラブを担ぎ、前傾姿勢を作る

■左右に上体をひねる(しっかり伸ばし、しっかり戻す)

■腕の動きが活きるとショットの精度が上がる!